

Гигиена чтения бумажных книг

Культура чтения бумажных книг, к счастью, всё ещё сохраняется в России. Как приятно взять книгу в руки, окунуться в прекрасный, манящий мир романов, фантазий и приключений...

Как читать правильно. Несколько важных советов:



Очень вредно читать лежа, еще вреднее читать книгу идя по улице. Даже самые лучшие книги, лучше всего читать сидя, желательно при этом класть книгу на наклонную подставку. Это полезно и для книги, и для читателя.



Свет на книгу должен падать с левой стороны. В настольной лампе желательна молочная или матовая лампочка на расстоянии в 50-60 сантиметров от книги. Страницы книги должны быть ровно освещены: без теней и «зайчиков».

Любить книги, которые другие считают посредственностью — да, это нормально! Главное — наше личное удовольствие. Оставьте снобам их цель в 100 книг за год.