**Экипировка первоклассника.**

**Где покупать экипировку для первоклассников.**

Оказавшись перед необходимостью собирать ребенка в первый класс, многие папы и мамы теряются - ведь свое школьное детство они уже порядком подзабыли, да необходимый для школяров «арсенал» с тех пор сильно изменился. Итак, куда же идти за покупками, и что приобретать?

К концу лета в каждом городе открываются многочисленные школьные базары. Однако там стоит покупать лишь мелочевку: тетради, ручки, пеналы и так далее. За более серьезными покупками лучше отправиться в крупный магазин. Тому есть несколько причин.

Гарантия качества. Во-первых, в магазине товар хранится в соответствующих условиях, которые не могут обеспечить на рынке. Во-вторых, если по каким-то причинам товар вам не подойдет, или в нем обнаружится брак, то, согласно «Закону о правах потребителя», в магазине его всегда можно обменять. Добиться исполнения этого закона от рыночных продавцов практически не реально.

В магазине гораздо шире ассортимент. Продавцы на рынках не покупают слишком много товара, опасаясь его не распродать.

В магазине вы можете спокойно, без суеты, в удобной кабинке померить одежду и обувь**,** и даже предложить ребенку прогуляться по торговому залу с рюкзаком на спине, чтобы оценить его удобство. Кроме того, в большинстве магазинов работают кондиционеры, и вам не придется таскать ребенка по жаре.

В крупных торговых сетях цены сейчас - не больше, а то и меньше, чем на рынках.

Обязательно возьмите с собой ребенка: он должен не только померить форму и рюкзак, но и высказать вам свои пожелания: иначе вы рискуете купить «отстойный рюкзак», «дурацкий дневник» и пенал, «с которым он в школу не пойдет»! Не отмахивайтесь от этих детских капризов - ведь психологическая адаптация в коллективе не менее важна для первоклассника, чем тетради и ручки.

**Что покупать первокласснику.**

**Школьная форма и обувь.** Если в школе принята форма единого образца, поговорите с родителями детей постарше - они наверняка знают, где можно сшить или купить ее подешевле. Желательно объединиться с родителями одноклассников вашего ребенка - можно здорово сэкономить на оптовой покупке.

Если же нужен просто строгий стиль - все гораздо проще. Мальчику покупаете брюки, две-три рубашки, пиджак, галстук и, если не запрещено, пару джемперов - иногда в них удобнее, чем в пиджаке. Девочке - все то же самое плюс юбка для торжественных случаев. К этому набору можно добавить жилет - на теплую погоду. Вся одежда должна быть прочной и немаркой. Желательно - из смесовых тканей. В чистой синтетике ребенку будет некомфортно, а натуральные ткани ужасно мнутся.

Прежде, чем покупать форму для физкультуры, выясните, в чем принято заниматься в вашей школе? Вдруг физрук требует, чтобы все были непременно в трусах - а вы купите длинные спортивные брюки.

Обувь - кроссовки или кеды для физкультуры и удобные туфли на «сменку». Главное требование, помимо удобства - обувь должна легко надеваться. Липучки и резинки лучше шнурков и пряжек. К тому же «сменка» не должна легко слетать с ног, чтоб ребенок не терял ее во время бега по коридору.

Собирая ребенка в школу, не стремитесь одеть его шикарно - вспомните, как вы сами валялись в школьной форме на полу, рвали ее в азарте игры «в слона» и пачкали мелом. Также не забудьте сражения на мешках со «сменкой» и забытую во дворе «физру».

**Рюкзак.** Это, пожалуй, главное, на что стоит обратить внимание, собирая ребенка в школу. Даже в первом классе детям приходится таскать непомерно тяжелые рюкзаки. От удобства конструкции зависит здоровая спина вашего ребенка. Спинка должна иметь ортопедический элемент и быть жесткой.

Второе по важности - лямки. Широкие, мягкие, прочные, с удобной регулировкой.

Кроме того, у рюкзака должно быть устойчивое дно, удобная верхняя ручка, несколько карманов, куда удобно собирать всякие мелочи. Замки, с одной стороны, должны не расстегиваться при полете рюкзака с лестницы, с другой - ребенок должен без проблем открывать их самостоятельно.

Обязательная деталь - светоотражающие элементы, которые хорошо видны водителям на дороге.

Иногда к школьным рюкзакам прилагается мешок для «сменки». Если нет - придется покупать отдельно.

**Пенал.** Сам пенал должен быть удобным, с несколькими отделениями и, желательно мягкий: не так громко падает, не так больно бьет и не разбивается при ударе или падении. При этом пенал должен надежно закрываться, чтобы письменные принадлежности не рассыпались в рюкзаке или по всему классу.

В пенал нужно собрать:

2-3 ручки. Они должны быть не скользкими, не пачкаться и удобно ложиться в руку ребенка.

Простые карандаши - 1-2 мягких и столько же твердых.

Ластик - лучше двусторонний, для ручки и для карандаша.

Точилка для карандашей.

Линейка с четкими делениям.

Счетные палочки.

**Тетради и дневник.** Дневников сейчас великое множество: с цветными обложками, в жестких переплетах, для девочек, для мальчиков. Выбирайте самый простой дневник для младших классов. Картинки и прочие украшения будут только отвлекать ребенка, который пока не слишком хорошо ориентируется в этом документе.

То же самое можно сказать о тетрадях и прописях. Главное - не обложка, а соответствие стандартам, правильные размеры и четкость шрифта, клеток и линеек. Прежде, чем покупать прописи, попросите учителя показать, какие именно вам нужны. В дополнение к тетрадям купите папку с пластиковой кнопкой - в ней не мнутся тетради. Обложки для тетрадей и книг должны быть плотными, чтоб не рвались.

**Подставка для книг.** Металлическая - прочнее, ее можно купить для дома. Пластиковая легче, ее можно носить с собой.

**Принадлежности для уроков.** Прежде, чем собирать ребенка в школу, поинтересуйтесь, какие материалы понадобятся ему на различных уроках. Стандартный набор первоклассника выглядит примерно так:

Труд - пластилин, ножницы с тупыми концами, цветная бумага, клей-карандаш - он меньше пачкается.

Рисование - цветные карандаши, альбом для рисования, акварель, кисточки, фломастеры.

Математика - счетные палочки.

В связи с началом нового учебного года особенно актуальны вопросы качества и безопасности детских товаров. Требования к детским товарам определены Техническими регламентами Таможен-ного союза «О безопасности продукции, предназначенной для детей и подростков» (ТРТС 007/2011) и «О безопасности игрушек» (ТР ТС 008/2011).

Технические регламенты устанавливают обязательные требования безопасности к продукции, предназначенной для детей и подростков, по показателям химической, биологической, механической и термической безопасности в целях защиты жизни и здоровья детей и подростков, а также предупреждения действий, вводящих в заблуждение пользователей продукции.

*Филиал ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Ленинградской области в Гатчинском и Лужском районах»*

*Август 2021 год.*