**Спасем планету от пластикового загрязнения.**

***Иоганн Вольфганг Гёте сказал: « Природа-творец всех творцов».***

***Так давайте сохраним своего творца.***

15 марта 2021 года Всемирный День Прав Потребителей прошел под девизом ««Борьба с загрязнением пластиковыми материалами». Борьба с загрязнением пластиком - это глобальная проблема, требующая скоординированных международных решений.

Согласно отчета Pew Charitable Trusts & SYSTEMIQ «Преодолевая пластиковую волну», выпущенного в августе 2020 года, к 2040 году в мировом океане окажется в три раза больше пластика, если не принять сегодня кардинальных мер в политике стран, инновациях и изменениях в поведении потребителей. По неутешительным прогнозам, к 2050 году в мировом океане будет больше пластика, чем рыбы. По данным названного отчета 100 000 морских млекопитающих и черепах и 1 миллион морских птиц погибают каждый год от загрязнения морской среды пластиком, которого ежегодно в воды мирового океана попадает около 8 миллионов тонн.

По данным ООН, в мировой океан в год попадает более 13 миллионов тонн пластика, который губит местную флору и фауну. Отравляется важнейший источник человеческой жизни — океан. Наиболее яркая иллюстрация загрязнения океана — мусорный остров в Тихом океане, который, в основном, состоит из пластика. Большое тихоокеанское мусорное пятно (еще одно название данного объекта) —явление полностью уникальное. Мусорное пятно представляет собой гигантскую размеров гору мусора антропогенного происхождения, находящегося в Тихом океане между 135°—155° западной долготы и 35-42° северной широты. Многие годы, течения океана приносили мусор и «сбивали» его в одном месте. Сегодня это скопление мусора представляет собой остров размером с территорию США. То, что такой остров существует — не самая большая угроза. Угроза состоит в пластике, который составляет основу этого феномена. Пластик не поддается разложению, однако с течением лет распадается на мельчайшие кусочки размером с планктон. В верхнем слое воды океана в шесть раз больше пластика, чем планктона — пластик не тонет и плавает всего в нескольких сантиметрах от поверхности воды, тем самым привлекая рыб, поедающих пластик. Их далее едят другие рыбы или животные. Все участники цепочки чаще всего, отравляются или погибают.

Пластик наносит сильнейший ущерб окружающей среде, начиная с момента его производства и заканчивая утилизацией. Предприятия по выпуску пластика в год выбрасывают в атмосферу до 400 млн. тонн углекислого газа. Пластик разлагается в земле в течение 200 лет, за это время химические отходы от его разложения безвозвратно загрязняют почву.

Страной — лидером по выбросу мусора и загрязнения считается Китай, который в день выбрасывает около 37 тысяч тонн отходов. В качестве сравнения, Россия выбрасывает 10 тысяч тон, что, тем не менее, является огромной «цифрой» в ключе данной проблемы. В связи с ростом населения, количество отходов так же возрастает, а большинство людей совершенно не замечают или попросту игнорируют данную проблему.

Жители России, в год, выбрасывают порядка 70 миллионов тонн бытового мусора, в России имеется около 14 тыс. крупных свалок, которые в совокупной площади занимают площадь более 4 млн. га. Автомобиль, в среднем, выбрасывает в атмосферу столько углекислого газа, сколь весит сам.

**Решения проблемы пластикового загрязнения:**

**1. Экономить ресурсы**

Мы даже не замечаем, сколько ресурсов каждый день расходуем напрасно. А ведь экономить электроэнергию и воду не так сложно. Достаточно выключать бытовую технику и свет, когда в них нет необходимости. Не оставлять зарядные устройства подключенными к розетке - они потребляют электроэнергию, даже когда не используются. И при покупке бытовых приборов выбирать энергосберегающие модели – на них стоит маркировка А, А+, А++.

Что касается воды, то сэкономить на коммунальных услугах и в то же время помочь природе поможет установка квартирного водосчётчика. Кроме того можно установить экономичные душевые насадки с расходом менее 10 л/минуту. А при стирке стараться загружать стиральную машину полностью и ставить более низкую температуру стирки — это поможет сократить потребление электроэнергии на 80%.  Нагрев воды стоит на втором месте по энергозатратам после обогрева воздуха.

**2. Раздельно собирать мусор**

Люди научились справляться с мусором тремя способами: оставлять его на свалках, сжигать или перерабатывать. Все способы,  кроме переработки, губят природу и опасны для здоровья людей. Поэтому так важен раздельный сбор мусора - чтобы потом переработать в новые вещи и материалы всё, что можно переработать. Например, из ненужной макулатуры можно сделать новые тетради и бумагу для офиса. А старые пластиковые бутылки превратятся в разноцветные детские горки.

Старайтесь собирать отходы раздельно. Для этого можно использовать контейнеры для вторсырья, которые ставят друг на друга. Или даже просто обойтись двумя баками: одним для вторсырья, и вторым для остального мусора. Разделить пластик, стекло и бумагу можно уже перед сдачей мусора. И не бойтесь, что вторсырьё будет занимать много места. Можно всегда уменьшить его объем: связать газеты в кипы или сплющить пластиковые бутылки и картонную упаковку.

***Батарейки.*** *Бытовые батарейки нельзя выбрасывать вместе с остальным мусором.  Всего одна батарейка может загрязнить квадратный метр почвы тяжёлыми металлами. При этом только в Москве на свалках оказывается более 15 миллионов батареек в год.*

**3. Сдавать вторсырьё**

Раздельный сбор отходов ведёт нас к следующему пункту в плане спасения природы – вторичной переработке. Ежегодно в России выбрасывают 70 млн тонн бытового мусора. По данным Greenpeace, на переработку идёт всего 3–5% твёрдых коммунальных отходов. При этом российские перерабатывающие предприятия настолько не загружены, что вынуждены покупать отходы за границей. А ведь пункты приёма стеклянных бутылок, алюминиевых банок или бумаги есть практически в любом российском городе.

Почти весь мусор в нашей стране отправляется на свалки. Экологи считают, что если не внедрять переработку, то через 10 лет площадь свалок в России станет равно двум площадям Азовского моря. При этом более 70% отходов, похороненных на свалках, можно было переработать вторично. Поэтому если начать самому сдавать отходы на переработку – это будет уже большим шагом к спасению природы. Найти ближайший пункт приёма вторсырья можно на этой карте: <http://recyclemap.ru/>

**4. Выбирать эко-транспорт**

Самые полезные способы передвижения – прогулки пешком и поездки на велосипеде. Причем полезно это не только для природы, но и для вашего здоровья. Кроме того, не так много вреда планете наносит и общественный транспорт. Но если без автомобиля вам не обойтись, то воспользуйтесь советами экологов, которые помогут сократить расход топлива и уменьшить воздействие на окружающую среду.

Заботьтесь об автомобиле: вовремя проходите техосмотр, меняйте воздушные фильтры, моторное масло и свечи зажигания. Придерживайтесь постоянной скорости и не превышайте разрешённый предел. Например, езда на 100 км/ч вместо 120 км/ч сэкономит 20% топлива. Если останавливаетесь более чем на минуту, выключите двигатель. И поддерживайте необходимое давление в колесах. Не до конца надутые колеса производят большее сопротивление и, как следствие, растёт расход топлива.

**5. Пользоваться многоразовым**

Сокращать отходы не менее важно, чем правильно их перерабатывать. Постарайтесь не использовать вещи с коротким жизненным циклом. Тем более что сегодня практически всему одноразовому, есть многоразовая альтернатива. Покупайте меньше того, что почти сразу полетит в мусорное ведро: одноразовой посуды, продуктов в лишней упаковке, одноразовых полотенец и салфеток. Выбирайте продукты в упаковке из экологически безвредных материалов: бумаги, стекла, ткани.

**6. Прививать эко-привычки на работе**

Бережному отношению к природе можно научить на своём примере. Станьте проводником в мир экологической жизни для всего офиса. Откажитесь от лифта в пользу лестницы и не забывайте выключать компьютер в конце рабочего дня. Если покупаете обед в кафе – берите с собой многоразовые контейнеры и термокружки. И предложите начальству организовать в офисе раздельный сбор мусора по трём категориям: бумага, пластик и стекло.

Если в офисе нечем дышать, то займитесь его озеленением. Достаточно поставить несколько дополнительных горшков с растениями. Ведь даже на космических кораблях NASA разводят растения, чтобы улучшить качество воздуха. А в хорошую погоду можно и вовсе перенести совещания на природу. Взять большой плед, термос с чаем и провести рабочую встречу в ближайшем парке. Смена рабочей обстановки не только улучшит самочувствие, но и повысит продуктивность.

**7. Следить за питанием**

Правильный выбор продуктов тоже поможет снизить личный экологический след. Покупайте сезонные продукты и товары местного производства. Для их доставки требуется меньше топлива и производится меньше вредных выбросов. Кроме того, чем большей продукт подвергся переработке, тем его экослед тяжелее. Самыми «тяжелыми» считаются полуфабрикаты и консервы.

Другая проблема продуктов – их упаковка. В мире каждый год выбрасывается 561 млн тонн пищевой упаковки. Поэтому отдавайте предпочтение продуктам в бумажной упаковке и берите с собой в магазин термосумку. Так вы не только сохраните свежесть продуктов и сэкономите деньги на пакетах, но и сократите количество мусора.

**8. Отказаться от пластика**

Полностью отказаться от пластика вряд ли получится – слишком много окружающих вещей создано из этого дешевого материала. Но можно максимально сократить потребление пластика и внести вклад в спасение природы. Например, не покупать воду в пластиковых бутылках и использовать вместо них многоразовые бутылки из нержавеющей стали или другого многоразового материала.

Если вы не представляете своего утра без кофе с собой – приходите в кофейни с собственной термокружкой. Некоторые кофейни даже готовы сделать вам за это скидку на кофе. Если очень спешите, а термокружку забыли - при покупке кофе с собой откажитесь хотя бы от пластиковой крышки и ложечки.

В мире много пластика. Слишком много! Ученые пытаются найти решения в виде крупномасштабных операций по очистке океана с помощью [бактерий, пожирающих пластиковые отходы](https://medium.com/@bazanov/%D0%BE%D0%B1%D0%BD%D0%B0%D1%80%D1%83%D0%B6%D0%B5%D0%BD%D1%8B-%D0%B1%D0%B0%D0%BA%D1%82%D0%B5%D1%80%D0%B8%D0%B8-%D0%BF%D0%BE%D0%B6%D0%B8%D1%80%D0%B0%D1%8E%D1%89%D0%B8%D0%B5-%D0%BF%D0%BB%D0%B0%D1%81%D1%82%D0%B8%D0%BA%D0%BE%D0%B2%D1%8B%D0%B5-%D0%B1%D1%83%D1%82%D1%8B%D0%BB%D0%BA%D0%B8-8d5fe1e3ddfe), но 9,1 миллиарда тонн пластмассы, которые создало человечество, не существовало бы в природе, если бы мы не использовали и не выбрасывали так много этого материала.

Есть масса советов по сокращению пластиковых отходов, но самые важные советы просты:

* просто замените пластиковые предметы многоразовыми или более легко биоразлагаемыми вариантами.
* Замените пластиковую пленку в пользу стеклянных банок, возьмите холщовые мешки в продуктовый магазин и принесите набор столового серебра на работу, а не пользуйтесь пластиковые вилками и ложками офисной кухни в обеденное время.
* Убедитесь, что у вас есть хорошая бутылка воды и чашка-термос для кофе; бумажные стаканчики могут быть лучше, чем пластиковые, но вам все равно не нужно использовать их все время.
* И, конечно же, просто покупка меньшего количества вещей приведет к меньшему количеству мусора.

Нужно ли заказывать еду каждый вечер? Ведь эти пластиковые контейнеры превращаются потом в чудовищную стопку в углу вашей кухни, и вы не используете их повторно. И, конечно, помните, что на самом деле пластиковые отходы, которых вы не можете избежать, должны перерабатываться.

***Поэтому выбрасывайте пластиковые отходы в специальные контейнеры.***

***Это имеет большое значение для защиты нашей планеты от пластикового загрязнения.***

*Филиал ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Ленинградской области в Гатчинском и Лужском районах»*

*2021 год*